



## PERFECCIONAMIENTO

Las clases de perfeccionamiento, son para chicos/as de trece a diecisiete años. Tienen una hora de duración; los primeros quince minutos se dedican a estiramientos y calentamiento fuera del agua, y los siguientes cuarenta y cinco minutos son de natación.

Los grupos son de doce chicos/as por monitor.

En este nivel todos los chicos/as deben saber nadar a crol, espalda, braza y mariposa. Las clases alternan técnica, fondo y velocidad.

Es necesario realizar una prueba de nivel. Para ello puede llamar al teléfono 91 517 58 15.

Es obligatorio el uso del gorro y camiseta para el calentamiento.

---

<b>Tarifas</b>	Tres días a la semana:	
<b>válidas hasta JULIO/2012</b>	L-X-V	74,50 € / mes
	Dos días a la semana:	
	L-X / X-V / L-V	56,00 € / mes
	Un día a la semana:	
	L, X, V	36,00 € / mes

Para todas las clases es preciso abonar una matrícula de 30,00 €.

La matrícula será válida para cursos sucesivos, siempre que transcurran menos de seis meses entre la baja y el alta posterior, y que se avise de la baja con quince días de antelación.

---

**Horarios** L, X, V 19:00 - 20:00

**válidos hasta JUNIO/2012**

Es necesario escoger unos días y horarios determinados

Le informamos que disponemos de una lista de espera en el caso de no tener plazas disponibles en el horario solicitado.