



ADULTOS

Las clases de adultos son para mayores de dieciocho años. Tienen una hora de duración; los primeros quince minutos se dedican a estiramientos y calentamiento fuera del agua, y los siguientes cuarenta y cinco minutos son de natación.

Los grupos son de doce alumnos por monitor, diferenciándose varios niveles de enseñanza.

Es necesario realizar una prueba de nivel. Para ello llamar al teléfono 91 517 58 15

Es obligatorio el uso del gorro y camiseta para el calentamiento.

| | | |
|-----------------|---------------------------------|-----------------------|
| Tarifas: | Tres días a la semana: | |
| | L-X-V | 74,50 € / mes |
| | válidas hasta JULIO/2010 | Dos días a la semana: |
| | L-X / X-V/ L-V / M-J | 56,00 € / mes |
| | Un día a la semana: | |
| | L, M, X, J, V | 35,50 € / mes |

Para todas las clases es preciso abonar una matricula de 30,00 €.

La matricula será válida para cursos sucesivos, siempre que transcurran menos de seis meses entre la baja y el alta posterior, y que se avise de la baja con quince días de antelación.

| | | |
|------------------|---------|--|
| Horarios: | L, X, V | 08:30 - 17:30 y 19:30 - 22:30, en intervalos de una hora |
| | M, J. | 14:00 - 17:30 y 19:30 - 22:30, en intervalos de una hora |

válidos hasta JUNIO/2010

Es necesario escoger unos días y horarios determinados.

Le informamos que disponemos de una lista de espera en el caso de no tener plazas disponibles en el horario solicitado.